



Nome _____ Data _____

IL GIORNO DI RITIRO PER TUTTI I PUNTI DI RACCOLTA è MARTEDI
Cinecittà, Via Quintilio Varo - Piazzetta - Ore 15,30
Frascati, Via Don Bosco 17 - PiantaGrane - Ore 17,00 / 19,00

ORDINE	disponibilità	Prezzo	Prezzo complessivo
Cassettone misto 4,5/5 kg		€ 11,00	
Cassettone solo frutta 4,5/5kg		€ 13,00	
Cassettone solo verdura 4,5/5kg		€ 11,00	
<u>Cassettoni da 3 kg</u>			
		prenotabile mezza cassetta (1,5kg)	
bieta		€ 6,60	
broccoletti		€ 6,60	
broccolo romano		€ 6,60	
cicoria		€ 6,60	
canasta		€ 9,90	
cavolfiore verde/bianco	non disp	€ 8,30	
cavolo cappuccio rosso		€ 6,60	
finocchi		€ 9,90	
patate		€ 4,30	
pomodoro tondo		€ 9,90	
radicchio rosso		€ 7,50	
scarola		€ 8,30	
spinaci		€ 11,70	
zucca		€ 5,00	
zucchine		€ 8,30	
verza		€ 6,60	
funghi champignon 600gr		€ 4,50	
<u>da altre aziende ortofrutta</u>			
<u>bio box 3kg</u>			
carote		€ 5,00	
cipolle dorate		€ 6,60	
cipolle rosse	non disp	€ 6,60	
arance		€ 6,30	

CANAPA BIOLOGICA - Km 0
il prezzo scontato è solo per le ordinazioni con PiantaGAS

<u>CanapAroma BIO</u>	peso	prezzo	scontato
Tisana digestiva	25gr	€ 18,50	€ 18,00
Tisana Antidepressiva	25gr	€ 18,50	€ 18,00
Tisana rilassante	25gr	€ 18,50	€ 18,00
Cookies cioccolato, arachidi, mirtilli, cocco	80gr	€ 3,80	€ 3,70
Taralli salsa messicana, salsa BBQ, finocchio NON DISP	120gr	€ 3,80	€ 3,70
Sticks curcuma e pepe, rosmarino, pizzaiola	120gr	€ 3,80	€ 3,70
Pasta grano duro e canapa: mezzemaniche, spaghetti, penne	500gr	€ 4,90	€ 4,75
Ciocolata: peperoncino/ zenzero/ fondente 70%	100gr	€ 4,60	€ 4,50
Semi decorticati	100gr	€ 5,00	€ 4,90
Semi integrali	500gr	€ 7,50	€ 7,20

<u>Hemp Farm Italia BIO</u>			
Inflorescenze per infuso	12gr	€ 7,50	€ 7,30
Biscotti canapa e saragolla	170gr	€ 3,00	€ 2,90
Farina integrale di canapa mac. a pietra	250gr	€ 2,50	€ 2,40
OLIO DI SEMI DI CANAPA sprem a freddo	250ml	€ 12,00	€ 11,70
Pasta canapa e saragolla	500gr	€ 3,50	€ 3,40

<u>Bottega della Canapa</u> Gluten FREE			
Pasta senza glutine BIO canapa e riso formati: sedanini/ fusillini	350gr	€ 4,70	€ 4,60



Nome _____ Data _____

IL GIORNO DI RITIRO PER TUTTI I PUNTI DI RACCOLTA è MARTEDI
Cinecittà, Via Quintilio Varo - Piazzetta - Ore 15,30
Frascati, Via Don Bosco 17 - PiantaGrane - Ore 17,00 / 19,00

ORDINE	disponibilità	Prezzo	Prezzo complessivo
banane		€ 8,90	
mandarini		€ 6,60	
limoni		€ 7,40	
mele golden		€ 7,00	
mele rosse		€ 7,60	
noci		€ 33,00	
pere keiser		€ 9,90	
pompelmo		€ 7,60	
kiwi		€ 6,60	
conf. 6 UOVA freschissime di galline felici e ruspanti		€ 3,00	
olio ex.verg. di oliva Bio 0,75lt		€ 11,50	
olio ex.verg. di oliva Bio 5 lt		€ 57,20	
farina grano tenero "0" 1kg		€ 1,80	
farina semintegrale 1kg		€ 1,80	
Zucchero di canna grezzo		€ 3,60	
<u>Formaggi in confezioni</u>			
<u>400/500qr - Aricoltura Nuova</u>	<u>400/500qr circa per porzione</u>		<u>prezzo al kilo</u>
caciotta di pecora		€ 5,50	€ 11,00
pecorino affinato di "fieno"		€ 7,95	€ 15,90
pecorino affinato alle "foglie di noce"		€ 7,95	€ 15,90
pecorino affinato "vinacce"		€ 7,95	€ 15,90
pecorino al latte crudo		€ 7,95	€ 15,90
pecorino con caglio vegetale		€ 7,10	€ 14,20
pecorino semistagionato		€ 6,40	€ 12,80
pecorino stagionato		€ 6,10	€ 12,20
pecorino stagionato 18 mesi		€ 7,95	€ 15,90
primo sale		€ 5,00	€ 10,00
Yogurt di pecora 370gr		€ 2,40	€ 6,40
<u>Legumi lattina al naturale 400qr:</u>			
		<u>Il Nutrimento</u>	
cannellini		€ 1,20	
ceci		€ 1,20	
borlotti		€ 1,20	
lenticchie		€ 1,20	
<u>Legumi e cereali secchi 1kg:</u>		<u>AgriBosco</u>	
cannellini		€ 6,60	
ceci		€ 4,20	
borlotti		€ 5,30	
lenticchie		€ 4,40	
orzo		€ 3,30	
zuppa arcobaleno		€ 5,20	
zuppa rustica		€ 5,20	

<u>Miele Agricoltura Nuova:</u>			
Miele di castagno 1kg			€ 11,00
Miele di castagno 500gr			€ 6,00
Miele di eucalipto 1kg			€ 11,00
Miele di eucalipto 500gr			€ 6,00
Miele di marruca 1kg			€ 11,00
Miele di marruca 500gr			€ 6,00
Miele di millefiori 1kg			€ 11,00
Miele di millefiori 500gr			€ 6,00
Miele di tiglio 1kg			€ 11,00
Miele di tiglio 500gr			€ 6,00
<u>Dolci confezioni</u>		<u>Agricoltura Nuova</u>	
Biscotti senza uova ne latte	300 gr		€ 3,90
Biscotti senza uova e latte+ciocc	300 gr		€ 4,20
Biscotti uovo di bue + marmell	300 gr		€ 4,30
Ciambelline al vino	300 gr		€ 3,90
Tozzetti alla mandorla	300 gr		€ 4,20
<u>da altre aziende gemellate prodotti preconfezionati</u>			
polenta 350gr			€ 2,30
polenta svelta precotta 375gr			€ 2,30
<u>Pasta 500qr:</u>			
Alfabeto grano duro			€ 1,50
fusilli grano duro			€ 1,50
fusilli integrali			€ 1,50
linguine grano duro			€ 1,50
penne rigate grano duro			€ 1,50
spaghetti grano duro			€ 1,50
spaghetti integrali			€ 1,50
sedani rigati grano duro			€ 1,50
strozzapreti grano duro			€ 1,50
fettuccine kamut			€ 5,00
pappardelle kamut			€ 5,00
penne kamut			€ 5,00
ditalini kamut			€ 5,00
fettuccine farro			€ 4,20
pappardelle farro			€ 4,20
sagne farro			€ 4,20
fettuccine di riso	GlutenFREE		€ 3,90
fusilli riso	GlutenFREE		€ 3,90
penne riso	GlutenFREE		€ 3,90
fettuccine di mais	GlutenFREE		€ 3,20
pappardelle di mais	GlutenFREE		€ 3,20
fusilli di mais	GlutenFREE		€ 3,20



PER INVIARE LA LISTA 392/2982242 - mycelium@piantagrane.it - telefono 06/97245848

Nome _____ Data _____

IL GIORNO DI RITIRO PER TUTTI I PUNTI DI RACCOLTA è MARTEDI Cinecittà, Via Quintilio Varo - Piazzetta - Ore 15,30 Frascati, Via Don Bosco 17 - PiantaGrane - Ore 17,00 / 19,00			
ORDINE	disponibilità	Prezzo	Prezzo complessivo
maionese senza UOVA Plamil		€ 5,00	
pesto al basilico 90gr		€ 3,20	
salsa piccante al peperoncino		€ 2,80	
sugo all'origano 200gr		€ 3,30	
<u>Creme, salse e sughi 190gr</u>		<u>Sibilla - Agricoltura Nuova</u>	
Crema di carciofi		€ 4,40	
Crema di cavolfiore		€ 3,30	
Crema di cime di rapa		€ 3,30	
Crema di fave		€ 3,30	
Crema di melanzane		€ 3,30	
Crema di olive		€ 3,70	
Crema di peperoni		€ 3,30	
Crema di zucchini		€ 3,30	
Carciofini sott'olio		€ 7,70	
Porri e Carote sott'olio		€ 4,80	
<u>Confetture 300gr</u>		<u>Sibilla - Agricoltura Nuova</u>	
albicocche		€ 3,90	
amarene		€ 3,90	
ciliegie		€ 3,90	
frutti di bosco		€ 3,90	
kiwi e mele		€ 3,90	
limoni		€ 3,90	
pere		€ 3,90	
pesche		€ 3,90	
susine		€ 3,90	
<u>Marmellate:</u>		<u>Sibilla - Agricoltura Nuova</u>	
arance 300gr		€ 3,90	
arance amare 350gr		€ 6,30	
clementine 350gr		€ 6,30	
fichi 370gr		€ 4,80	
limoni 350gr		€ 6,30	
mandarini 300gr		€ 4,20	
<u>Mousse di frutta 100gr</u>		<u>Sibilla - Agricoltura Nuova</u>	
albicocche		€ 1,80	
carote		€ 1,80	
mele		€ 1,80	
mirtillo		€ 1,80	
pere		€ 1,80	
prugne		€ 1,80	

penne di mais	GlutenFREE	€ 3,20	
<u>Riso 1kg:</u>			
riso bianco superfino	GlutenFREE	€ 3,60	
riso integrale	GlutenFREE	€ 2,80	
riso paraboiled	GlutenFREE	€ 3,50	
riso bianco Gange	GlutenFREE	€ 2,20	
<u>Scatolame</u>		<u>equosolidale - treMori - Pac</u>	
Bran Flakes	375gr	€ 3,90	
Caffè arabica Niacaragua mac.	250gr	€ 6,00	
Caffè arabica decaff. Macinato	250gr	€ 6,60	
Cacao Amaro in polvere	75gr	€ 1,80	
Orzo all'anice macinato	500gr	€ 3,50	
Orzo macinato	500gr	€ 2,80	
Orzo solubile	120gr	€ 3,20	
Passata di pomodoro	690gr	€ 2,40	
Pomodori pelati	500gr	€ 1,50	
Pomodori pelati	1000gr	€ 2,20	
Pomodori pezzattoni	500gr	€ 2,20	
Pomodori in salamoia	700gr	€ 2,30	
Pomodori in salsa	650gr	€ 3,90	
Sale fino	1 kg	€ 1,90	
Sale grosso	1 kg	€ 1,90	
zucchero di canna integrale	1kg	€ 5,60	
<u>Succhi e bevande</u>		<u>Natura Nuova - Dispensa dei sapori</u>	
Bic 3*200ml Albicocca		€ 2,80	
Bic 3*200ml Pera		€ 2,80	
Bic 3*200ml Pesca		€ 2,80	
Succo di albicocca 500ml		€ 3,00	
Succo 100% carota 200ml		€ 1,20	
Succo 100% carota 750ml		€ 2,70	
Succo di mela 1lt		€ 3,50	
Succo di mela 5lt		€ 16,50	
Succo di pera 500ml		€ 3,00	
Succo di pesca 500ml		€ 3,00	
Sidro di mele 750ml		€ 7,60	
<u>Aceto - Birra - Vini</u>		<u>Melchiori- Cantine Cardone</u>	
Aceto di mele	0,5 lt	€ 3,30	
Aceto di mele raffinato in botte	50 cl	€ 3,60	
Aceto di mele	50 cl	€ 4,60	
Birra Ekò	33 cl	€ 1,50	

PiantaGrane e Mycelium
 ass. culturale

Plantagas
 Il gas di Frascati

RACCOLTO IN GIORNATA!

**In accordo con l'azienda agricola biologica
 Coop. Agricoltura Nuova
 GRUPPO DI ACQUISTO SOLIDALE (GAS).**

Prodotti ortofrutticoli BIO stagionali raccolti in giornata.

PER INVIARE LA LISTA 392/2982242 - mycelium@piantagrane.it - telefono 06/97245848

Nome _____ Data _____

IL GIORNO DI RITIRO PER TUTTI I PUNTI DI RACCOLTA è MARTEDI
 Cinecittà, Via Quintilio Varo - Piazzetta - Ore 15,30
 Frascati, Via Don Bosco 17 - PiantaGrane - Ore 17,00 / 19,00

ORDINE	disponibilità	Prezzo	Prezzo complessivo
--------	---------------	--------	--------------------